

第25回関東中学校駅伝競走大会 監督・選手注意事項

1 規則

本大会は2016年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走規準並びに本大会規定により競技を行う。

2 出場競技者について

- (1) チームは、監督1名、男子は競技者9名、女子は競技者8名とし、申し込み後の競技者変更は認めない。第1区から最終区のオーダー票は、監督会議の受付時に提出すること。
- (2) オーダー提出後の変更は、病気や怪我等が原因の場合とし、補欠をその区間の交代として補充する。競技者変更届は大会当日8：00～8：30に大会本部受付に提出すること。尚、競技者変更届は監督会議にて配付する。

3 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは大会事務局が用意し、監督会議で選手1名につき5枚配付する。
男子・・・白地に黒色数字 女子・・・白地に赤色数字
- (2) ナンバーカード5枚（チップ付き1，大2，小2）の使用については、下記の①～⑤の要領でつける。
 - ① チップ付きナンバーカードは、必ず胸につける。
 - ② 大ナンバーカード1枚は、ユニフォームの背につける。
 - ③ 大ナンバーカード1枚は、一番上に着用する衣類（ポアコート、ウィンドブレーカー等）につける。
 - ④ 小ナンバーカード1枚は、腰の左後方につける。
 - ⑤ 小ナンバーカード1枚は、競技前の荷物を入れるビニール袋につける。

4 招集

- (1) 招集所は、競技場内芝生広場にA，Bの2カ所に設置する。
- (2) 招集方法及び点呼方法は次の通りとする。
 - ① 競技者は、スタート・通過予定時刻約15分前までに点呼を受ける。（本人がユニホームのナンバーカードとランニングパンツの腰ナンバーカードを見せる）その際、区間ごとに招集場所に集合する。
 - ② 点呼の際は、見やすい所にナンバーカードのついた上着（ポアコート等）を着て集合する。
 - ③ スタート地点と中継点には係員の誘導で入場する。
 - ④ 衣類、持ち物の商標点検を行う。

<招集場所と点呼時間>

【女子】

区間	招集場所	点呼時間	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集所 A	9：45～10：00	10：15（スタート）
第2区走者	招集所 B	9：55～10：10	10：25
第3区走者	招集所 A	10：10～10：25	10：31
第4区走者	招集所 B	10：20～10：35	10：37
第5区走者	招集所 A	10：25～10：40	10：44
			10：54（フィニッシュ）

【男子】

区間	招集場所	点呼時間	先頭通過予定時刻
第1区走者	招集所 A	11：00～11：15	11：30（スタート）
第2区走者	招集所 B	11：10～11：25	11：39
第3区走者	招集所 A	11：20～11：35	11：48
第4区走者	招集所 B	11：30～11：45	11：57
第5区走者	招集所 A	11：40～11：55	12：06
第6区走者	招集所 B	11：50～12：05	12：15
			12：24（フィニッシュ）

5 競技について

- (1) 競技者は係員の指示に従い走行すること。スタート・フィニッシュ・中継点付近の走行についても審判員の指示に従うこと。
- (2) 第1走者のスタートの要領は次の通りである。
 - ・スタートの5分前，3分前，1分前，30秒前，20秒前，10秒前を知らせる。
 - ・競技者は5分前にスタート地点付近に集合して各自のスタート位置を確認し，1分前には競技ができる服装になってスタートライン手前に整列する。
- (3) 次走者への連絡について，3Kコースにおいては2K地点での通過を，2Kコースにおいては1K地点での

通過を、中継所のボードにナンバーカードの番号を記入し競技者に伝達する。また、競技場に入る直前での通過をナンバーカードの番号を読み上げ伝達する。ただし、中継前の最終的な確認については、各自目視で行うこと。

- (4) 引継ぎ用の「たすき」は大会本部で準備する。「たすき」は大会前日の監督会議の際に配付する。
- (5) 競技中「たすき」は肩から斜め脇下へかけて走るものとし、肩にかけていない競技者は失格の対象となる。ただし、「たすき」渡しに際して、前走者が「たすき」を外すのは中継線手前400mから、次走者が「たすき」をかけるのは、中継後200mまでをおよその目安とする。
- (6) 「たすき」の受け渡しは、中継線から進行方向20mの間に手渡しで行われなければならない。また、中継線の手前から「たすき」を投げ渡したりしてはならない。(第6条-1)なお、「たすき」を引き継ぐ競技者は、競技時間帯になったら審判員の指示を受け待機ゾーンに入り、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- (7) 中継点において「たすき」を渡し終わった競技者は、速やかに中継点より離れ、胸ナンバーのチップをはずし、その後係員の指示により衣類返却場所へ移動すること。
- (8) 競技は、原則として繰り上げスタートはしない。ただし、(9)に該当の場合、審判長の判断により再スタートを行う。再スタート用の「たすき」は大会本部で用意する。
- (9) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり、医務員等より競技の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合そのチームは審判長の指示に従い次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。尚、再スタートの時間は審判長の判断によるものとする。
- (10) コースにおいては、500m、1K、2K地点の距離表示をする。
- (11) 競走には伴走、飲食物の補給その他の助力は一切認めない。

6 スタートについて

- (1) 第1走者のスタート位置は監督会議の受付時に抽選により決定する。なお、抽選の際に各都県予選を1・2位で通過した参加校については前列、3・4位で通過した参加校及び山梨県第5代表校については後列抽選とする。
- (2) 走る方向に向かって左側から右へ2列に並び、スタートする。

前列	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
後列	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

7 その他

- (1) 野球場及び日世南アルプススタジアムにおいては、ID規制を行う。入場の際には、IDの提示を行うものとする。
- (2) 選手は、ナンバーカードを選手証(ID)とし常に上着につける。
- (3) 競技中に生じた事故、怪我については、応急処置のみ大会本部で行う。
- (4) 応援については、競技運営の妨げにならないよう、競技場内に立ち入らないこと。走路については、安全に十分注意して横断すること。横断する際は、監察役員の指示に従うこと。
- (5) 櫛形総合公園内は、一般の方も来園しているので、応援を行う際は十分配慮すること。
- (6) 自校のテント及びシートの設置場所は、日世南アルプススタジアム及び野球場西側のベンチエリアに12月3日(土)8:30以降に設置可とする。
- (7) 走路において、のぼり・横断幕等の設置や手に持った応援は禁止とする。また、個人名の「のぼり」・横断幕は、競技規則により禁止する。横断幕1枚のみ、競技場内芝生スタンド最前列及び後ろのフェンスへ貼って良いものとする。抽選は行わない。
- (8) 公道のコースにおいて、公道部分での応援は一切禁止する。
- (9) 大会当日のコース確認は、9:45までとする。以後は一切認めない。
- (10) 大会当日の日世南アルプススタジアムの開場は7:30とする。
- (11) 会場周辺の道路は混雑が予想されるので、駐車場については指定された駐車場を利用すること。(別紙競技場周辺駐車場図参照)
- (12) 招集所、スタート地点、中継所に商標名のついた衣類やバッグ等を持ち込む場合は、以下の規定を厳守する。規定により、規格以上のロゴはホワイトテープを貼る。
 - ①上半身の衣類・面積30cm²、文字は縦4cm以内、ロゴ全体で5cm以内1カ所のみ。ただし、トレーニングウェア上衣、Tシャツ、トレーナー、レインジャケット等のロゴ面積は40cm²以内。
 - ②下半身の衣類・面積20cm²、文字は縦4cm以内、1カ所のみ。
 - ③ソックス・面積5cm²以内、高さ2.5cm以内、1カ所のみ。
 - ④帽子・手袋・面積6cm²以内、1カ所のみ。
 - ⑤バッグ・面積25cm²以内、2カ所以内。
- (13) トランシーバーの使用は、大会運営のチャンネル(1~7)は使用しない。